**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 – THÁNG 11/2022**

***(Từ ngày 01/11/2022 đến ngày 04/11/2022)***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA SÁNG** | **BỮA TRƯA** | | | **BỮA CHIỀU** | **ĐIỀU CHỈNH** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh - xào** |
| **Thứ 3**  **Ngày 01/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Cá sốt cà chua | Canh cá nấu rau cải ngọt | Bún xương thịt |  |
| **Thứ 4**  **Ngày 02/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Bò sốt vang | Canh ngao nấu chua  Bắp cải xào thịt | Cháo ngao |  |
| **Thứ 5**  **Ngày 03/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Thịt gà kho nấm kim châm | Canh su hào, cà rốt ninh xương | Súp gà |  |
| **Thứ 6**  **Ngày 04/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Tôm rim thịt | Canh bí xanh nấu thịt | Mì xương thịt |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **Phó hiệu trưởng**  **(Đã ký)**  **Đoàn Thị Thu Hiền** | *Bình Khê, ngày 31 tháng 10 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã ký)**  **Nguyễn Thị Mến** |

**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 -THÁNG 11/2022**

***(Từ ngày 01/11/2022 đến ngày 04/11/2022)***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA** | | | **BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU** | **BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU** | **ĐIỀU CHỈNH** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh - xào** |
| **Thứ 3**  **Ngày 01/11/2022** | Cơm thường | Cá sốt cà chua | Canh cá nấu rau cải ngọt | Sữa bột Nutricare | Bún xương thịt |  |
| **Thứ 4**  **Ngày 02/11/2022** | Cơm thường | Bò sốt vang | Canh ngao nấu chua  Bắp cải xào thịt | Sữa bột Nutricare | Cháo ngao |  |
| **Thứ 5**  **Ngày 03/11/2022** | Cơm thường | Thịt gà kho nấm kim châm | Canh su hào, cà rốt ninh xương | Sữa bột Nutricare | Súp gà |  |
| **Thứ 6**  **Ngày 04/11/2022** | Cơm thường | Tôm rim thịt | Canh bí xanh nấu thịt | Sữa bột Nutricare | Mì xương thịt |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **Phó hiệu trưởng**  **(Đã ký)**  **Đoàn Thị Thu Hiền** | *Bình Khê, ngày 31 tháng 10 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã ký)**  **Nguyễn Thị Mến** |

**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 - THÁNG 11/2022**

***(Thực hiện từ ngày 07/11/2022 đến ngày 11/11/2022)***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA SÁNG** | **BỮA TRƯA** | | | **BỮA CHIỀU** | **ĐIỀU CHỈNH** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh - xào** |
| **Thứ 2**  **Ngày 07/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Trứng sốt cà chua | Canh rau mồng tơi nấu hến | Cháo thịt cà rốt |  |
| **Thứ 3**  **Ngày 08/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Thịt kho tàu | Canh khoai sọ ninh xương | Bún xương thịt |  |
| **Thứ 4**  **Ngày 09/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Thịt đậu sốt cà chua | Canh cải ngọt nấu cua đồng | Bánh đa cua |  |
| **Thứ 5**  **Ngày 10/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Ruốc, lạc vừng | Canh ngao nấu chua  Rau củ xào thập cẩm | Mì gà |  |
| **Thứ 6**  **Ngày 11/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Mắm tép chưng thịt | Canh bí xanh nấu thịt | Cháo hến |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **Phó hiệu trưởng**  **(Đã ký)**  **Đoàn Thị Thu Hiền** | *Bình Khê, ngày 31 tháng 10 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã ký)**  **Nguyễn Thị Mến** |

**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 - THÁNG 11/2022**

***(Thực hiện từ ngày 07/11/2022 đến ngày 11/11/2022)***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA** | | | **BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU** | **BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU** | **ĐIỀU CHỈNH** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh - xào** |
| **Thứ 2**  **Ngày 07/11/2022** | Cơm thường | Trứng sốt cà chua | Canh rau mồng tơi nấu hến | Sữa bột Nutricare | Cháo thịt cà rốt |  |
| **Thứ 3**  **Ngày 08/11/2022** | Cơm thường | Thịt kho tàu | Canh khoai sọ ninh xương | Sữa bột Nutricare | Bún xương thịt |  |
| **Thứ 4**  **Ngày 09/11/2022** | Cơm thường | Thịt đậu sốt cà chua | Canh cải ngọt nấu cua đồng | Sữa bột Nutricare | Bánh đa cua |  |
| **Thứ 5**  **Ngày 10/11/2022** | Cơm thường | Ruốc, lạc vừng | Canh ngao nấu chua  Rau củ xào thập cẩm | Sữa bột Nutricare | Mì gà |  |
| **Thứ 6**  **Ngày 11/11/2022** | Cơm thường | Mắm tép chưng thịt | Canh bí xanh nấu thịt | Sữa bột Nutricare | Cháo hến |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **Phó hiệu trưởng**  **(Đã ký)**  **Đoàn Thị Thu Hiền** | *Bình Khê, ngày 31 tháng 10 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã ký)**  **Nguyễn Thị Mến** |

**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 11/2022**

***(Thực hiện từ ngày 14/11/2022 đến ngày 18/11/2022)***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA SÁNG** | **BỮA TRƯA** | | | **BỮA CHIỀU** | **ĐIỀU CHỈNH** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh - xào** |
| **Thứ 2**  **Ngày 14/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Bò rim giá đỗ | Canh cải bó xôi nấu thịt | Mỳ thịt lợn |  |
| **Thứ 3**  **Ngày 15/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Tôm rim thịt | Canh tép nấu bầu | Cháo ngao |  |
| **Thứ 4**  **Ngày16/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Chả cá sốt cà chua | Canh xương ninh khoai sọ  Củ quả xào thập cẩm | Bánh đa cua |  |
| **Thứ 5**  **Ngày 17/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Thịt lợn kho củ cải | Canh rau bắp cải nấu thịt | Bún xương thịt |  |
| **Thứ 6**  **Ngày 18/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Thịt rim cà chua | Canh ngao nấu chua  Bí xanh xào thịt | Súp gà |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **Phó hiệu trưởng**  **(Đã ký)**  **Đoàn Thị Thu Hiền** | *Bình Khê, ngày 31 tháng 10 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã ký)**  **Nguyễn Thị Mến** |

**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 11/2022**

***(Thực hiện từ ngày 14/11/2022 đến ngày 18/11/2022)***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA** | | | **BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU** | **BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU** | **ĐIỀU CHỈNH** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh - xào** |
| **Thứ 2**  **Ngày 14/11/2022** | Cơm thường | Bò rim giá đỗ | Canh cải bó xôi nấu thịt | Sữa bột Nutricare | Mỳ thịt lợn |  |
| **Thứ 3**  **Ngày 15/11/2022** | Cơm thường | Tôm rim thịt | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Nutricare | Cháo ngao |  |
| **Thứ 4**  **Ngày16/11/2022** | Cơm thường | Chả cá sốt cà chua | Canh xương ninh khoai sọ  Củ quả xào thập cẩm | Sữa bột Nutricare | Bánh đa cua |  |
| **Thứ 5**  **Ngày 17/11/2022** | Cơm thường | Thịt lợn kho củ cải | Canh rau bắp cải nấu thịt | Sữa bột Nutricare | Bún xương thịt |  |
| **Thứ 6**  **Ngày 18/11/2022** | Cơm thường | Thịt rim cà chua | Canh ngao nấu chua  Bí xanh xào thịt | Sữa bột Nutricare | Súp gà |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **Phó hiệu trưởng**  **(Đã ký)**  **Đoàn Thị Thu Hiền** | *Bình Khê, ngày 31 tháng 10 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã ký)**  **Nguyễn Thị Mến** |

**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 -THÁNG 11/2022**

***(Thực hiện từ ngày 21/11/2022 đến ngày 25/11/2022)***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA SÁNG** | **BỮA TRƯA** | | | **BỮA CHIỀU** | **ĐIỀU CHỈNH** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh - xào** |
| **Thứ 2**  **Ngày 21/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Cá sốt cà chua | Canh cá nấu chua  Rau củ xào thập cẩm | Bún xương thịt |  |
| **Thứ 3**  **Ngày 22/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Trứng đúc thịt | Canh rau ngót nấu thịt | Xôi gấc |  |
| **Thứ 4**  **Ngày 23/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Thịt đậu sốt cà chua | Canh xương ninh su hào, cà rốt | Cháo trai |  |
| **Thứ 5**  **Ngày 24/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Mắm tép trưng thịt | Canh bầu nấu tôm | Bún cua |  |
| **Thứ 6**  **Ngày 25/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Gà rim nấm đùi gà | Canh bí xanh nấu thịt | Mỳ xương, bò |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **Phó hiệu trưởng**  **(Đã ký)**  **Đoàn Thị Thu Hiền** | *Bình Khê, ngày 31 tháng 10 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã ký)**  **Nguyễn Thị Mến** |

**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 -THÁNG 11/2022**

***(Thực hiện từ ngày 21/11/2022 đến ngày 25/11/2022)***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA** | | | **BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU** | **BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU** | **ĐIỀU CHỈNH** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh - xào** |
| **Thứ 2**  **Ngày 21/11/2022** | Cơm thường | Cá sốt cà chua | Canh cá nấu chua  Rau củ xào thập cẩm | Sữa bột Nutricare | Bún xương thịt |  |
| **Thứ 3**  **Ngày 22/11/2022** | Cơm thường | Trứng đúc thịt | Canh rau ngót nấu thịt | Sữa bột Nutricare | Xôi gấc |  |
| **Thứ 4**  **Ngày 23/11/2022** | Cơm thường | Thịt đậu sốt cà chua | Canh xương ninh su hào, cà rốt | Sữa bột Nutricare | Cháo trai |  |
| **Thứ 5**  **Ngày 24/11/2022** | Cơm thường | Mắm tép trưng thịt | Canh bầu nấu tôm | Sữa bột Nutricare | Bún cua |  |
| **Thứ 6**  **Ngày 25/11/2022** | Cơm thường | Gà rim nấm đùi gà | Canh bí xanh nấu thịt | Sữa bột Nutricare | Mỳ xương, bò |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **Phó hiệu trưởng**  **(Đã ký)**  **Đoàn Thị Thu Hiền** | *Bình Khê, ngày 31 tháng 10 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã ký)**  **Nguyễn Thị Mến** |

**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 5 -THÁNG 11/2022**

***(Thực hiện từ ngày 28/11/2022 đến ngày 02/12/2022)***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA SÁNG** | **BỮA TRƯA** | | | **BỮA CHIỀU** | **ĐIỀU CHỈNH** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh - xào** |
| **Thứ 2**  **Ngày 28/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Bò sốt vang | Canh xương ninh củ cải, cà rốt, khoai tây | Mỳ xương thịt |  |
| **Thứ 3**  **Ngày 29/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Thịt đậu sốt cà chua | Canh tép nấu bầu | Cháo ngao |  |
| **Thứ 4**  **Ngày 30/11/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Cá sốt cà chua | Canh cải cúc nấu thịt | Bánh đa cua |  |
| **Thứ 5**  **Ngày 01/12/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Thịt lợn kho củ cải | Canh rau bắp cải nấu thịt | Bún xương thịt |  |
| **Thứ 6**  **Ngày 02/12/2022** | Sữa bột Nutricare | Cơm thường | Thịt gà hầm hạt sen | Canh ngao nấu chua  Bí đỏ xào thịt | Súp gà |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **Phó hiệu trưởng**  **(Đã ký)**  **Đoàn Thị Thu Hiền** | *Bình Khê, ngày 31 tháng 10 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã ký)**  **Nguyễn Thị Mến** |

**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 5 -THÁNG 11/2022**

***(Thực hiện từ ngày 28/11/2022 đến ngày 02/12/2022)***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY THÁNG** | **BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA** | | | **BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU** | **BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU** | **ĐIỀU CHỈNH** |
| **Cơm** | **Thức ăn mặn** | **Canh - xào** |
| **Thứ 2**  **Ngày 28/11/2022** | Cơm thường | Bò sốt vang | Canh xương ninh củ cải, cà rốt, khoai tây | Sữa bột Nutricare | Mỳ xương thịt |  |
| **Thứ 3**  **Ngày 29/11/2022** | Cơm thường | Thịt đậu sốt cà chua | Canh tép nấu bầu | Sữa bột Nutricare | Cháo ngao |  |
| **Thứ 4**  **Ngày 30/11/2022** | Cơm thường | Cá sốt cà chua | Canh cải cúc nấu thịt | Sữa bột Nutricare | Bánh đa cua |  |
| **Thứ 5**  **Ngày 01/12/2022** | Cơm thường | Thịt lợn kho củ cải | Canh rau bắp cải nấu thịt | Sữa bột Nutricare | Bún xương thịt |  |
| **Thứ 6**  **Ngày 02/12/2022** | Cơm thường | Thịt gà hầm hạt sen | Canh ngao nấu chua  Bí đỏ xào thịt | Sữa bột Nutricare | Súp gà |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  **Phó hiệu trưởng**  **(Đã ký)**  **Đoàn Thị Thu Hiền** | *Bình Khê, ngày 31 tháng 10 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  **(Đã ký)**  **Nguyễn Thị Mến** |