

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 – THÁNG 03/2023

(Từ ngày 27/02/2023 đến ngày 03/03/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 27/02/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Ruốc lạc vùng	Canh ngao nấu mỏng tươi Súp lơ xào	Bún xương	
Thứ 3 Ngày 28/02/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu sốt cà chua	Canh xương bí đỏ – Khoai tây xào	Cháo xương cà rốt	
Thứ 4 Ngày 01/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Cá sốt cà chua	Canh cá nấu dưa chua Đỗ cove xào	Phở xương thịt	
Thứ 5 Ngày 02/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Bò rim giá đỗ	Canh rau rền nấu thịt – Củ quả xào thập cẩm	Xôi gấc	
Thứ 6 Ngày 03/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt kho tàu	Canh xương ninh khoai sọ - Bí xanh xào	Mì xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng



Đoàn Thị Thu Hiền

Bình Khê, ngày 25 tháng 02 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Mến

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 – THÁNG 03/2023

(Từ ngày 27/02/2023 đến ngày 03/03/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA			BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU	BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào			
Thứ 2 Ngày 27/02/2023	Cơm thường	Ruốc lạc vùng	Canh ngao nấu mỏng toi Súp lơ xào	Sữa bột Nutricare	Bún xương	
Thứ 3 Ngày 28/02/2023	Cơm thường	Thịt đậu sốt cà chua	Canh xương bí đỏ – Khoai tây xào	Sữa bột Nutricare	Cháo xương cà rốt	
Thứ 4 Ngày 01/03/2023	Cơm thường	Cá sốt cà chua	Canh cá nấu dưa chua Đỗ cove xào	Sữa bột Nutricare	Phở xương thịt	
Thứ 5 Ngày 02/03/2023	Cơm thường	Bò rim giá đỗ	Canh rau rền nấu thịt – Củ quả xào thập cẩm	Sữa bột Nutricare	Xôi gấc	
Thứ 6 Ngày 03/03/2023	Cơm thường	Thịt kho tàu	Canh xương ninh khoai sọ - Bí xanh xào	Sữa bột Nutricare	Mì xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng



Đoàn Thị Thu Hiền

Bình Khê, ngày 25 tháng 02 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Mến

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 – THÁNG 03/2023

(Từ ngày 06/03/2023 đến ngày 10/03/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 06/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh thịt nấu rau cải ngọt – Su su, cà rốt xào thịt	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 07/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt gà kho nấm hương	Canh xương ninh bí xanh Cà tím xào	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 08/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Mắm tép chung thịt	Canh ngao nấu chua - Đỗ cove xào	Cháo xương Cà rốt	
Thứ 5 Ngày 09/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Bò sốt vang	Canh bí đỏ nấu thịt – Củ quả xào thập cẩm	Phở bò	
Thứ 6 Ngày 10/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt kho tàu	Canh bầu nấu tép Cải thảo xào nấm hương	Bún xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng



Đoàn Thị Thu Hiền

Bình Khê, ngày 25 tháng 02 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Mến

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 – THÁNG 03/2023

(Từ ngày 06/03/2023 đến ngày 10/03/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA			BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU	BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào			
Thứ 2 Ngày 06/03/2023	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh thịt nấu rau cải ngọt – Su su, cà rốt xào thịt	Sữa bột Nutricare	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 07/03/2023	Cơm thường	Thịt gà kho nấm hương	Canh xương ninh bí xanh Cà tím xào	Sữa bột Nutricare	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 08/03/2023	Cơm thường	Mắm tép chưng thịt	Canh ngao nấu chua - Đỗ cove xào	Sữa bột Nutricare	Cháo xương Cà rốt	
Thứ 5 Ngày 09/03/2023	Cơm thường	Bò sốt vang	Canh bí đỏ nấu thịt – Củ quả xào thập cẩm	Sữa bột Nutricare	Phở bò	
Thứ 6 Ngày 10/03/2023	Cơm thường	Thịt kho tàu	Canh rau ngót nấu thịt Cải thảo xào nấm hương	Sữa bột Nutricare	Bún xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng



Đoàn Thị Thu Hiền

Bình Khê, ngày 25 tháng 02 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Mến

TRƯỜNG MẦM NON HẠ MI

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 – THÁNG 03/2023

(Từ ngày 13/03/2023 đến ngày 17/03/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 13/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Cá sốt cà chua	Canh cá nấu dưa chua - Bắp cải xào	Cháo xương cà rốt	
Thứ 3 Ngày 14/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Ruốc lạc vùng	Canh hến nấu mồng tơi Súp lơ xào thịt	Mì xương	
Thứ 4 Ngày 15/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh xương ninh khoai sọ - Bí xanh xào	Xôi đỗ xanh	
Thứ 5 Ngày 16/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu sốt cà chua	Canh cua đồng nấu chua – Củ quả xào thập cẩm	Bún xương	
Thứ 6 Ngày 17/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Gà kho gừng	Canh rau cải nấu thịt Rau xào thập cẩm	Cháo gà	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng



Đoàn Thị Thu Hiền

Bình Khê, ngày 25 tháng 02 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Mến

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 – THÁNG 03/2023

(Từ ngày 13/03/2023 đến ngày 17/03/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA			BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU	BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào			
Thứ 2 Ngày 13/03/2023	Cơm thường	Cá sốt cà chua	Canh cá nấu dưa chua - Bắp cải xào	Sữa bột Nutricare	Cháo xương cà rốt	
Thứ 3 Ngày 14/03/2023	Cơm thường	Ruốc lạc vùng	Canh hến nấu mỏng tơi Súp lơ xào thịt	Sữa bột Nutricare	Mì xương	
Thứ 4 Ngày 15/03/2023	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh xương ninh khoai sọ - Bí xanh xào	Sữa bột Nutricare	Xôi đỗ xanh	
Thứ 5 Ngày 16/03/2023	Cơm thường	Thịt đậu sốt cà chua	Canh cua đồng nấu chua – Củ quả xào thập cẩm	Sữa bột Nutricare	Bún xương	
Thứ 6 Ngày 17/03/2023	Cơm thường	Gà kho gừng	Canh rau cải nấu thịt Rau xào thập cẩm	Sữa bột Nutricare	Cháo gà	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng



Đoàn Thị Thu Hiền

Bình Khê, ngày 25 tháng 02 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Mến

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 – THÁNG 03/2023

(Từ ngày 20/03/2023 đến ngày 24/03/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 20/02/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh thịt nấu rau cải ngọt. Su su, cà rốt xào thịt	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 21/02/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Bò rim giá đỗ	Canh ngao nấu chua Cải thảo xào nấm hương	Cháo xương cà rốt	
Thứ 4 Ngày 22/02/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Mắm tép chung thịt	Canh tép nấu bầu - Đỗ Cove xào	Phở xương	
Thứ 5 Ngày 23/02/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Chả cá sốt cà chua	Canh xương ninh bí đỏ Củ quả xào thập cẩm	Bún xương	
Thứ 6 Ngày 24/02/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Gà kho nấm	Canh rau cải cúc nấu thịt Rau xào thập cẩm	Mì gà	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng



Đoàn Thị Thu Hiền

Bình Khê, ngày 25 tháng 02 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Mến

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 – THÁNG 03/2023

(Từ ngày 20/03/2023 đến ngày 24/03/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA			BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU	BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào			
Thứ 2 Ngày 20/02/2023	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh thịt nấu rau cải ngọt. Su su, cà rốt xào thịt	Sữa bột Nutricare	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 21/02/2023	Cơm thường	Bò rim giá đỗ	Canh ngao nấu chua Cải thảo xào nấm hương	Sữa bột Nutricare	Cháo xương cà rốt	
Thứ 4 Ngày 22/02/2023	Cơm thường	Mắm tép chung thịt	Canh tép nấu bầu - Đỗ Cove xào	Sữa bột Nutricare	Phở xương	
Thứ 5 Ngày 23/02/2023	Cơm thường	Chả cá sốt cà chua	Canh xương ninh bí đỏ Củ quả xào thập cẩm	Sữa bột Nutricare	Bún xương	
Thứ 6 Ngày 24/02/2023	Cơm thường	Gà kho nấm	Canh rau cải cúc nấu thịt Rau xào thập cẩm	Sữa bột Nutricare	Mì gà	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng



Đoàn Thị Thu Hiền

Bình Khê, ngày 25 tháng 02 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Mến

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 5 – THÁNG 03/2023

(Từ ngày 27/03/2023 đến ngày 31/03/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 27/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Cá sốt cà chua	Canh cá nấu dưa chua - Bắp cải xào	Cháo xương cà rốt	
Thứ 3 Ngày 28/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Ruốc lạc vùng	Canh ngao nấu mỏng toi Súp lơ xào thịt	Mì xương	
Thứ 4 Ngày 29/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh xương ninh khoai sọ - Bí xanh xào	Xôi gấc	
Thứ 5 Ngày 30/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu sốt cà chua	Canh cua đồng nấu chua – Củ quả xào thập cẩm	Bún xương	
Thứ 6 Ngày 31/03/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Gà kho gừng	Canh rau cải nấu thịt Rau xào thập cẩm	Cháo gà	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phó hiệu trưởng



Đoàn Thị Thu Hiền

Bình Khê, ngày 25 tháng 02 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Mên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 5 – THÁNG 03/2023

(Từ ngày 27/03/2023 đến ngày 31/03/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA			BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU	BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào			
Thứ 2 Ngày 27/03/2023	Cơm thường	Cá sốt cà chua	Canh cá nấu dưa chua - Bắp cải xào	Sữa bột Nutricare	Cháo xương cà rốt	
Thứ 3 Ngày 28/03/2023	Cơm thường	Ruốc lạc vùng	Canh ngao nấu mỏng tươi Súp lơ xào thịt	Sữa bột Nutricare	Mì xương	
Thứ 4 Ngày 29/03/2023	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh xương ninh khoai sọ - Bí xanh xào	Sữa bột Nutricare	Xôi gấc	
Thứ 5 Ngày 30/03/2023	Cơm thường	Thịt đậu sốt cà chua	Canh cua đồng nấu chua – Củ quả xào thập cẩm	Sữa bột Nutricare	Bún xương	
Thứ 6 Ngày 31/03/2023	Cơm thường	Gà kho gừng	Canh rau cải nấu thịt Rau xào thập cẩm	Sữa bột Nutricare	Cháo gà	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng



Đoàn Thị Thu Hiền

Bình Khê, ngày 25 tháng 02 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Mến