THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 – THÁNG 12/2023

(Từ ngày 04/12/2023 đến ngày 08/12/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 04/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh xương khoai sọ	Xôi gấc	
Thứ 3 Ngày 05/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Ruốc lạc vừng	Canh ngao nấu mồng tơi	Cháo xương bí đỏ	
Thứ 4 Ngày 06/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh xương bí đỏ	Bún xương	
Thứ 5 Ngày 07/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt kho tầu trứng cút	Canh xương củ quả	Xôi đỗ	
Thứ 6 Ngày 08/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu xốt cà chua	Canh xương khoai tây, cà rốt	Mì thịt	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Hoàn

Bình Khê, ngày 29 tháng 11 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Mến

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 – THÁNG 12/2023

(Từ ngày 11/12/2023 đến ngày 15/12/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA			BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU	BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào			
Thứ 2 Ngày 11/12/2023	Cơm thường	Giò lợn xốt cà chua	Canh xương gà bí xanh	Sữa bột Nutricare	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 12/12/2023	Cơm thường	Thịt lợn xào chua ngọt	Canh xương khoai sọ	Sữa bột Nutricare	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 13/12/2023	Cơm thường	Ruốc lạc vừng	Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Nutricare	Xôi đỗ	
Thứ 5 Ngày 14/12/2023	Cơm thường	Thịt gà rim giá đỗ	Canh xương bí đỏ	Sữa bột Nutricare	Cháo xương bí đỏ	
Thứ 6 Ngày 15/12/2023	Cơm thường	Chả cá sốt cà chua	Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Bún xương	

Bình Khê, ngày10 tháng 12 năm 2023

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Hoàn

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Mến

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 – THÁNG 12/2023

(Từ ngày 18/12/2023 đến ngày 22/12/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 18/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh thịt cải ngọt nấu thịt	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 19/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt gà kho nấm hương	Canh xương ninh bí xanh	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 20/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu xốt cà chua	Canh ngao nấu mồng tơi	Cháo xương Bí đỏ	
Thứ 5 Ngày 21/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Bò sốt vang	Canh bí đỏ nấu thịt	Xôi gấc	
Thứ 6 Ngày 22/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt kho tàu, trứng cút	Canh bầu nấu tép	Bún xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Hoàn

Bình Khê, ngày 16 tháng 12 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Mến

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 – THÁNG 12/2023

(Từ ngày 25/12/2023 đến ngày 29/12/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 25/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu xốt cà chua	Canh xương khoai tây, cà rốt	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 26/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Ruốc lạc vừng	Canh xương ninh bí xanh	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 27/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt kho tầu, trứng cút	Canh ngao nấu bầu	Cháo xương bí đỏ	
Thứ 5 Ngày 28/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Bún xương	
Thứ 6 Ngày 29/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh bầu nấu tép	Xôi gấc	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Hoàn

Bình Khê, ngày 23 tháng 12 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

TRƯỜNG MẦM NON HOA MI

Nguyễn Thị Mến

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 – THÁNG 12/2023

(Từ ngày 04/12/2023 đến ngày 08/12/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 04/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh xương khoai sọ	Mì thịt	
Thứ 3 Ngày 05/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Ruốc lạc vừng	Canh ngao nấu mồng tơi	Cháo xương bí đỏ	
Thứ 4 Ngày 06/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh xương bí đỏ	Bún xương	
Thứ 5 Ngày 07/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt kho tầu trứng cút	Canh xương củ quả	Xôi đỗ	
Thứ 6 Ngày 08/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu xốt cà chua	Canh xương khoai tây, cà rốt	Xôi gấc	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Hoàn

Bình Khê, ngày 29 tháng 11 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Nguyễn Thị Mến

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 – THÁNG 12/2023

(Từ ngày 11/12/2023 đến ngày 15/12/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA			BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU	BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào			
Thứ 2 Ngày 11/12/2023	Cơm thường	Giò lợn xốt cà chua	Canh xương gà bí xanh	Sữa bột Nutricare	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 12/12/2023	Cơm thường	Thịt lợn xào chua ngọt	Canh xương khoai sọ	Sữa bột Nutricare	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 13/12/2023	Cơm thường	Ruốc lạc vừng	Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Nutricare	Xôi đỗ	
Thứ 5 Ngày 14/12/2023	Cơm thường	Thịt gà rim giá đỗ	Canh xương bí đỏ	Sữa bột Nutricare	Cháo xương bí đỏ	
Thứ 6 Ngày 15/12/2023	Cơm thường	Chả cá sốt cà chua	Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Bún xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Hoàn

Bình Khê, ngày10 tháng 12 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TX. ĐÔNG TRIỀU T. QUẢNG NINH

Nguyễn Thị Mến

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 – THÁNG 12/2023

(Từ ngày 18/12/2023 đến ngày 22/12/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 18/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh thịt cải ngọt nấu thịt	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 19/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt gà kho nấm hương	Canh xương ninh bí xanh	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 20/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu xốt cà chua	Canh ngao nấu mồng tơi	Cháo xương Bí đỏ	
Thứ 5 Ngày 21/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Bò sốt vang	Canh bí đỏ nấu thịt	Xôi gấc	
Thứ 6 Ngày 22/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt kho tàu, trứng cút	Canh bầu nấu tép	Bún xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Hoàn

Bình Khê, ngày 16 tháng 12 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Nguyễn Thị Mến

TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 – THÁNG 12/2023

(Từ ngày 25/12/2023 đến ngày 29/12/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 25/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu xốt cà chua	Canh xương khoai tây, cà rốt	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 26/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Ruốc lạc vừng	Canh xương ninh bí xanh	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 27/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt kho tầu, trứng cút	Canh ngao nấu bầu	Cháo xương bí đỏ	
Thứ 5 Ngày 28/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Bún xương	
Thứ 6 Ngày 29/12/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh bầu nấu tép	Xôi gấc	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Hoàn
TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Bình Khê, ngày 23 tháng 12 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TX. ĐÔNG TRIỀU – TỈNH QUẢNG NINH
TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

Nguyễn Thị Mến