

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 – THÁNG 9/2023

(Từ ngày 06/9/2023 đến ngày 08/9/2023)

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 4 Ngày 06/09/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh khoai sọ thịt, bí xanh xào thịt	Mì thịt	
Thứ 5 Ngày 07/09/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Ruốc lạc vùng	Canh ngao nấu móng toi	Cháo xương cà rốt	
Thứ 6 Ngày 08/09/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh xương bí đỏ	Xôi đỗ	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phó hiệu trưởng

Bình Khê, ngày 04 tháng 09 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Hoàn



Nguyễn Thị Mến

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 – THÁNG 9/2023

(Từ ngày 10/9/2023 đến ngày 14/09/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA			BỮA PHỤ BUỔI CHIỀU	BỮA CHÍNH BUỔI CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
	Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào			
Thứ 2 Ngày 10/9/2023	Cơm thường	Thịt đậu sốt cà chua	Canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương cà rốt	
Thứ 3 Ngày 11/9/2023	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh xương khoai sọ	Sữa bột Nutricare	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 12/9/2023	Cơm thường	Ruốc lạc vùng	Canh ngao nấu mồng toi	Sữa bột Nutricare	Xôi đỗ	
Thứ 5 Ngày 13/9/2023	Cơm thường	Bò rim giả đỗ	Canh xương bí đỏ	Sữa bột Nutricare	Chè đỗ đen	
Thứ 6 Ngày 14/9/2023	Cơm thường	Chả cá sốt cà chua	Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Bún xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Bình Khê, ngày 8 tháng 9 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT


Nguyễn Thị Hoàn


Nguyễn Thị Mến



TRƯỜNG MẦM NON HÒA MI

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 – THÁNG 9/2023

(Từ ngày 17/9/2023 đến ngày 21/9/2023)

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 17/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh thịt bắp cải	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 18/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt gà kho nấm hương	Canh xương ninh bí xanh	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 19/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu xốt cà chua	Canh ngao nấu mồng toi	Cháo xương Cà rốt	
Thứ 5 Ngày 20/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Bò sốt vang	Canh bí đỏ nấu thịt	Xôi ruốc	
Thứ 6 Ngày 21/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt kho tàu, trứng cút	Canh bầu nấu tép	Bún xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phó hiệu trưởng



Nguyễn Thị Hoàn

Bình Khê, ngày 15 tháng 9 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Nguyễn Thị Mến

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 – THÁNG 9/2023

(Từ ngày 24/9/2023 đến ngày 28/9/2023)

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 24/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu xốt cà chua	Canh thịt bắp cải	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 25/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Ruốc lạc vùng	Canh xương ninh bí xanh	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 26/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt kho tàu, trứng cút	Canh ngao nấu chua	Cháo xương Cà rốt	
Thứ 5 Ngày 27/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Xôi ruốc	
Thứ 6 Ngày 28/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh bầu nấu tép	Bún xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Bình Khê, ngày 15 tháng 9 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Nguyễn Thị Hoàn



Nguyễn Thị Mến

THỰC ĐƠN MẪU NHÀ TRẺ TUẦN 1 – THÁNG 9/2023

(Từ ngày 06/9/2023 đến ngày 08/9/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 4 Ngày 06/09/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh khoai sọ thịt, bí xanh xào thịt	Mì thịt	
Thứ 5 Ngày 07/09/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Ruốc lạc vùng	Canh ngao nấu móng toi	Cháo xương cà rốt	
Thứ 6 Ngày 08/09/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh xương bí đỏ - Củ cải xào	Xôi đỗ	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Bình Khê, ngày 04 tháng 09 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Hoàn

Nguyễn Thị Mến





TRƯỜNG MẦM NON HÒA MI

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 – THÁNG 9/2023

(Từ ngày 10/9/2023 đến ngày 14/9/2023)

THỨ, NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG	BỮA CHÍNH BUỔI TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 10/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu sốt cà chua	Canh xương khoai tây, cà rốt	Cháo xương cà rốt	
Thứ 3 Ngày 11/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Ruốc lạc vùng	Canh ngao nấu mồng tơi	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 12/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh xương ninh khoai sọ	Xôi gấc	
Thứ 5 Ngày 13/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Bò rim giá đỗ	Canh xương bí đỏ	Chè đỗ đen	
Thứ 6 Ngày 14/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Chả cá sốt cà chua	Canh rau cải nấu thịt	Bún xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phó hiệu trưởng

Bình Khê, ngày 8 tháng 9 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT


Nguyễn Thị Hoàn


Nguyễn Thị Mến

TRƯỜNG MẦM NON HÒA MI

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 – THÁNG 9/2023

(Từ ngày 17/9/2023 đến ngày 21/9/2023)

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 17/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh thịt bắp cải	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 18/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt gà kho nấm huong	Canh xương ninh bí xanh	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 19/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu xốt cà chua	Canh ngao nấu móng toi	Cháo xương Cà rốt	
Thứ 5 Ngày 20/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Bò sốt vang	Canh bí đỏ nấu thịt	Phở bò	
Thứ 6 Ngày 21/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt kho tàu, trứng cút	Canh bầu nấu tép	Bún xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Bình Khê, ngày 15 tháng 9 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Nguyễn Thị Hoàn

Nguyễn Thị Mến



TRƯỜNG MẦM NON HỌA MI

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 – THÁNG 9/2023

(Từ ngày 24/9/2023 đến ngày 28/9/2023)

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA			BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
		Cơm	Thức ăn mặn	Canh - xào		
Thứ 2 Ngày 24/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt đậu xốt cà chua	Canh thịt bắp cải	Chè đỗ đen	
Thứ 3 Ngày 25/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Ruốc lạc vùng	Canh xương ninh bí xanh	Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 26/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Thịt kho tàu, trứng cút	Canh ngao nấu chua	Cháo xương Cà rốt	
Thứ 5 Ngày 27/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Tôm rim thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Xôi ruốc	
Thứ 6 Ngày 28/9/2023	Sữa bột Nutricare	Cơm thường	Trứng đúc thịt	Canh bầu nấu tép	Bún xương	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Hoàn

Bình Khê, ngày 15 tháng 9 năm 2023
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Nguyễn Thị Mến



